

52 Weekly Challenges

Language Through Sports

Un reto diferente cada semana para practicar inglés y español usando el deporte como motivación.
Completa un solo desafío por semana durante todo el año.

Week 1 Challenge

Aprende y usa 10 palabras deportivas nuevas para describir tu deporte favorito.

Week 2 Challenge

Describe tu equipo favorito usando al menos 8 adjetivos.

Week 3 Challenge

Escribe un resumen corto de un partido que viste recientemente.

Week 4 Challenge

Aprende las posiciones de un deporte y explica qué hace cada una.

Week 5 Challenge

Describe un atleta famoso y por qué lo admiras.

Week 6 Challenge

Explica las reglas básicas de un deporte a un principiante.

Week 7 Challenge

Compara dos equipos diferentes usando frases comparativas.

Week 8 Challenge

Describe tu estadio favorito (real o imaginario).

Week 9 Challenge

Cuenta una historia sobre un momento deportivo emocionante.

Week 10 Challenge

Aprende vocabulario de equipamiento deportivo y úsalo en oraciones.

Week 11 Challenge

Describe una victoria importante de tu equipo favorito.

Week 12 Challenge

Habla sobre un deporte popular en tu país.

Week 13 Challenge

Explica por qué el trabajo en equipo es importante en el deporte.

Week 14 Challenge

Describe una rutina de entrenamiento simple.

Week 15 Challenge

Aprende 10 verbos deportivos y úsalos en contexto.

Week 16 Challenge

Explica qué hace a un buen líder en el deporte.

Week 17 Challenge

Describe una derrota y lo que se puede aprender de ella.

Week 18 Challenge

Habla sobre un deporte que te gustaría aprender.

Week 19 Challenge

Describe la afición de un equipo y su importancia.

Week 20 Challenge

Explica la diferencia entre un deporte individual y uno de equipo.

Week 21 Challenge

Describe un uniforme deportivo y sus colores.

Week 22 Challenge

Habla sobre un estadio famoso.

Week 23 Challenge

Describe una jugada importante en un deporte.

Week 24 Challenge

Aprende vocabulario relacionado con árbitros y reglas.

Week 25 Challenge

Explica cómo se gana un campeonato.

Week 26 Challenge

Describe un día típico de un atleta profesional.

Week 27 Challenge

Habla sobre la importancia de la disciplina en el deporte.

Week 28 Challenge

Describe un deporte usando solo verbos.

Week 29 Challenge

Explica por qué el deporte ayuda a aprender idiomas.

Week 30 Challenge

Describe una tradición deportiva.

Week 31 Challenge

Habla sobre un evento deportivo histórico.

Week 32 Challenge

Describe tu posición favorita en un deporte.

Week 33 Challenge

Aprende 10 palabras relacionadas con emociones en el deporte.

Week 34 Challenge

Explica qué significa ser un buen compañero de equipo.

Week 35 Challenge

Describe un entrenamiento antes de un partido.

Week 36 Challenge

Habla sobre un deporte universitario.

Week 37 Challenge

Describe cómo el clima afecta a un deporte.

Week 38 Challenge

Explica por qué la práctica es importante.

Week 39 Challenge

Describe un ídolo deportivo.

Week 40 Challenge

Habla sobre la rivalidad entre dos equipos.

Week 41 Challenge

Describe un campeonato usando pasado, presente y futuro.

Week 42 Challenge

Aprende vocabulario sobre lesiones y recuperación.

Week 43 Challenge

Describe un partido perfecto.

Week 44 Challenge

Habla sobre la importancia del respeto en el deporte.

Week 45 Challenge

Describe una mascota deportiva.

Week 46 Challenge

Explica cómo prepararse mentalmente para competir.

Week 47 Challenge

Describe un deporte extremo.

Week 48 Challenge

Habla sobre mujeres en el deporte.

Week 49 Challenge

Describe cómo celebrar una victoria.

Week 50 Challenge

Explica por qué perder también es parte del juego.

Week 51 Challenge

Describe tu meta deportiva o de aprendizaje.

Week 52 Challenge

Reflexiona sobre cómo el deporte te ha ayudado a aprender un idioma.